

Retraites de Méditation 2010
Bulletin d'inscription
(remplir 1 bulletin par personne)

Nom et Prénom :
Adresse :
..... Téléphone fixe :
e- mail : Téléphone portable :

Je désire participer à la retraite n°1 : « découverte de la méditation » qui aura lieu du samedi 3 au mardi 6 juillet 2010. ⁽¹⁾

Je désire participer à la retraite n°2 : « approfondissement de la pratique de la méditation » qui aura lieu du vendredi 29 octobre au lundi 1^{er} novembre 2010. ⁽²⁾

Activités

▪ Je souhaite qu'une place me soit réservée dans les ateliers suivants. *(Merci d'utiliser des chiffres et non des croix, afin d'indiquer l'ordre de vos préférence : 1 pour l'atelier que vous demandez en priorité) :*

- Les pratiques préliminaires
- L'apprentissage du Tibétain.....
- Exercices physiques d'assouplissement

Attention, le nombre de places disponibles par atelier étant limité, les réservations se feront en fonction de l'ordre d'arrivée des bulletins d'inscription. Il est donc fortement recommandé de s'inscrire rapidement.

▪ Je ne suis pas intéressé(e) par les ateliers optionnels.

Hébergement

▪ Je souhaite être hébergé :

- En chambre individuelle
- En chambre double.....
- En chambre à plusieurs lits
- En dortoir.....
- En camping

} Eventuellement avec :
.....

Renseignements divers

- | | Oui | Non |
|---|--------------------------|--------------------------|
| ▪ Je pense arriver le 2 juillet à heures et je souhaite dîner sur place | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Je pense arriver le 28 oct. à heures et je souhaite dîner sur place | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Il est possible de communiquer mes coordonnées aux autres participants afin d'organiser des co-voiturages. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Je dispose d'un véhicule..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Je prendrai le train et je souhaite qu'on vienne me chercher à la gare..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Pendant la retraite je peux, le cas échéant, apporter mon aide à l'organisation des activités : sonnerie du gong, portage des plateaux repas aux participants en retraite complète, etc... .. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Ce bulletin est à retourner dans les meilleurs délais, accompagné d'un chèque de 20 € d'arrhes, libellé à l'ordre de Dachang Vajradhara Ling, à l'adresse suivante : Florence et Pierre BOURGES – Droup Gyu Ling - La Roche Raimbault 86600 Saint Sauvant.

⁽¹⁾ Attention, il est demandé d'arriver la veille sur les lieux de la retraite ; une présentation de l'organisation et du déroulement est prévue à 21h30.

⁽²⁾ La retraite débute le 29 octobre 2010 à 7h. Programme possible pour ceux qui souhaiteraient débiter 1 jour plus tôt, nous contacter.