

**Retraite de Méditation 2010**  
**Bulletin d'inscription**  
*(remplir 1 bulletin par personne)*

Nom et Prénom : .....

Adresse : .....

.....Téléphone fixe : .....

e- mail : .....Téléphone portable : .....

Je désire participer à la retraite : « approfondissement de la pratique de la méditation » qui aura lieu du vendredi 29 octobre au lundi 1<sup>er</sup> novembre 2010.

**Activités**

- Je souhaite qu'une place me soit réservée dans les ateliers suivants. *(Merci d'utiliser des chiffres et non des croix, afin d'indiquer l'ordre de vos préférence : 1 pour l'atelier que vous demandez en priorité) :*
  - Les pratiques préliminaires.....
  - L'apprentissage du Tibétain.....
  - Exercices physiques d'assouplissement .....

*Attention, le nombre de places disponibles par atelier étant limité, les réservations se feront en fonction de l'ordre d'arrivée des bulletins d'inscription. Il est donc fortement recommandé de s'inscrire rapidement.*

- Je ne suis pas intéressé(e) par les ateliers optionnels. ....

**Hébergement**

- Je souhaite être hébergé :
  - En chambre individuelle.....
  - En chambre double .....
  - En chambre à plusieurs lits.....
  - En dortoir.....
  - Autre hébergement (Externe, hôtel, chambre d'hôte)<sup>(1)</sup>..... } Eventuellement avec : .....

**Renseignements divers**

- |   | Oui                      | Non                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| ▪ Je pense arriver le xx oct. à ..... heures et je souhaite dîner sur place                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Il est possible de communiquer mes coordonnées aux autres participants afin d'organiser des co-voiturages. .... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Je dispose d'un véhicule.....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ▪ Je prendrai le train et je souhaite qu'on vienne me chercher à la gare .....                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

***Ce bulletin est à retourner dans les meilleurs délais, accompagné d'un chèque de 20 € d'arrhes, libellé à l'ordre de Dachang Vajradhara Ling, à l'adresse suivante : Florence et Pierre BOURGES – Droup Gyu Ling - La Roche Raimbault 86600 Saint Sauvant.***

<sup>(1)</sup> Tarifs négociés possibles avec les hôtels, les repas seront à régler directement à Vajradhara Ling